
*** C. F. A. E. * ALINDAO * RCA *
CENTRE DE FORMATION AGRICOLE ELIM
REP. CENTRAFRICAINE**

LEGE TI TO SOJA

Soja so ato lo

Mu le ti soja so ayeke nzoni (propre).

Zia na ya ti ngu (trempage) teti la oko na bi oko kue.

Na peko ni mo zi le ni so asuku na ya ti ngu ni.

Sukula ni

na mo to lo l'heure oko (tonga na mo ye mo to lo na ya mbeni soup).

Ani lingbi ti to le (anguangua) ti soja legeoko tonga na haricot so aule kete.

Tongo soja aninga kete: fani osse aho ti haricot (haricot ato gi ndambo ti l'heure oko uala 30 minutes).

Tongo fini soja so ade akpingba pepe, ahunda ti zia na ya ti ngu (trempage) kozoni pepe - mo to lo directe.

Soja so ayoro (grillé) ni

Tonga na mo to soja aue

mo pika ni kete (uala tonga na mo ye le ni angba kota)

na mo yoro ni jusqu'à ala ga kambiri (jaune jaune).

Si mo ye mo zia sucre uala ingo da.

Fuku ti soja

Zia le ti soja na ya ti ngu 15 minutes (bali oko na uku).

Na peko ni mo tuku ngu ni kue na angba gi le ti soja.

Mo yoro ale ti soja na jusqu'à abe pendere, ala ga kambiri (jaune jaune).

Na nda ni mo pika ya ni na ya ti kpu si aga fuku biani biani.

Fungu ti amelenge

Kozoni akpolo senge ngu ti mbeni dungu uala lingu 10 minutes (balaoko) mbanga ti hygiène.

Atuku mesure oko ti fuku ti soja na ya ni.

Atuku mesure oko ti fuku ti nzo (maïs) na ya ni nga.

Ani lingbi ti zia fondo so aneka ya ni na sucre da.

Tonga na mo ye mo lingbi ti mu fuku ti lossa na tere ti soja.

Potopoto so ayeke nzoni mingi teti akete melenge!

Ange!

Alingbi mo te soja na fini ni oko pepe!

Alingbi mo zia soja na ya ngu kozoni si mo yoro lo - mo te ni gi na peko ni!

Tonga na soja angba na dengo ni si mo yoro lo fade tongo ni ayeke ngangu.!